

# Psychotherapeut Jong zit 12,5 jaar in het vak

door Gaby van der Kruit

**ONNEUWENDIJK** - Gedragsproblemen, angsten, fobieën, relatieproblemen, traumaverwerking, suicide, burnout, opvoedingsmoeilijkheden. Het zijn enkele voorbeelden van situaties die mensen vaak niet alleen kunnen oplossen. Psychotherapeut Theo Jong weet uit ervaring dat een juiste aanpak van het probleem helpt om verder te gaan met het leven. Zijn praktijk bestaat deze week 12,5 jaar. Tijd om terug te blikken, maar ook om vooruit te kijken.

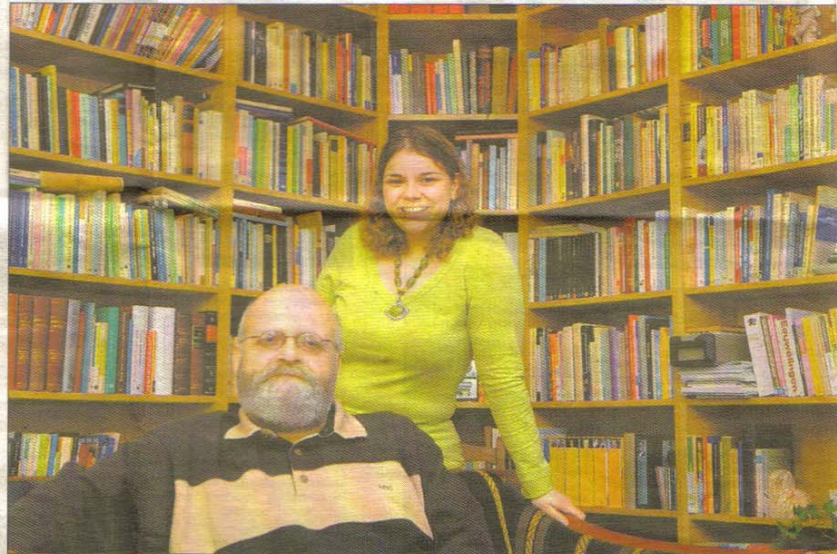
Psychotherapie is een behandelingsmethode die wordt toegepast bij kinderen en volwassenen met psychische klachten en problemen, welke hen doorgaans langdurig en op verschillende levensgebieden belemmeren. Theo Jong heeft in de loop van de tijd vele cliënten leren omgaan met hun gevoelens of een ingrijpende gebeurtenis.

## Ingrijpende gebeurtenis

Het rouwverwerkingsproces na het overlijden van zijn vrouw heeft Theo Jong doen besluiten zich te gaan toelagen op psychotherapie. Na diverse studies en opleidingen heeft hij zich gekwalificeerd als klinisch- en orthopedagoog en psychotherapeut. Het feit dat Theo Jong ook nog eens theoloog is, vindt hij een toegevoegde waarde. "Ik ben een psychotherapeut met een christelijke achtergrond. Mensen uit de wijde omtrek komen om deze reden naar mijn praktijk. Maar het vormt niet de basis van de behandeling. Uitsluitend wanneer cliënten daar behoefte aan hebben, praten we over het geloof."

Jong begon met een praktijk aan huis in Sileuwijk, zijn tweede vrouw Tineke hielp hem met de administratie. Twee jaar geleden heeft hij echter zijn praktijk voortgezet in het dienstencentrum in Nieuwendijk, samen met Ilse Rijke, de dochter van Tineke. "Minister Hoogervorst zette binnen de zorgwet nieuwe richtlijnen uit, de zogenaamde Diagnose Behandelings Combinatie (DBC), en we moesten binnen de branche aan nieuwe eisen gaan voldoen. Zo moest de praktijk een eigen opgang krijgen, een toilet en wachtruimte. Verder werd internet en bepaalde software verplicht gesteld en moesten voortaan alle afspraken en contacten met de cliënt worden vastgelegd. Gezien de goedlopende praktijk was dit voor mij alleen een onmogelijke opgave."

Het toeval wilde dat Ilse niet klaar was met haar studie Creatieve Thera-



Theo Jong en zijn stiefdochter Ilse Rijke hebben samen een praktijk in het dienstencentrum in Nieuwendijk. foto Hans Roest

pie en zich aan het oriënteren was op een baan. Theo: "Ik had ruimte gevonden in het nieuwe dienstencentrum dat gebouwd werd in Nieuwendijk en bood haar aan om de praktijk te delen. Behalve haar eigen werk zou Ilse voor mij intakegesprekken gaan voeren en de administratieve afhandeling doen. Inmiddels zijn we twee jaar verder en voldoet de praktijk ruimschoots aan de DBC-richtlijnen en blijkt het specialisme van Ilse een mooie aanvulling op mijn functie als psychotherapeut." Tineke Jong ondersteunt haar man nog steeds als er belangrijke beslissingen moeten worden genomen.

Af en toe constateert de voormalig leraar uit Noord-Holland dat zijn behandeling niet aanslaat. "Soms wil het echt niet vlotten. Als mensen het moeilijk vinden om over hun emoties te praten of wanneer ze juist heel veel praten en het probleem emotioneel voorbij schieten, kom ik er niet uit. Op dat moment verwijst ik ze door naar Ilse voor creatieve therapie." 'Als woorden tekort schieten', is dan ook de treffende titel van haar folder.

Creatieve therapie is een vorm van hulpverlening die erop gericht is ver-

anderingsprocessen te bewerkstelligen door middel van drama, muziek, dans of beeldend bezig zijn. Laatstgenoemde discipline is het uitgangspunt van Ilse Rijke (25). "Ik laat cliënten tekenen, schilderen of kleien en probeer op die manier erachter te komen waar het hapert. Door creatief bezig te zijn, moeten mensen zich open gaan stellen voor hun emoties. Ze moeten bijvoorbeeld met kleuren hun positieve en negatieve gevoelens aan een tekenvel toevertrouwen. Achteraf vraag ik ze dan waarom ze het zo getekend hebben en komen we door het evalueren erachter wat de cliënt kan helpen. Zelfinzicht door zelfontdekking, noem ik dat."

## Nazorg

Een enkele keer komt de cliënt na de sessies met Ilse nog terug bij Theo. "Behalve het intakegesprek, wanneer het denkproces al begint, en de behandeling, is de nazorg minstens zo belangrijk", stelt hij. "Als ik het idee krijg dat de situatie stabiel is, wordt de tijd tussen de afspraken langer. Op die manier kan ik bekijken of de behandeling aanslaat en of de cliënt thuis en/of op zijn werk weer goed kan functioneren. In die fase houd ik

de ontwikkelingen goed in de gaten om te voorkomen dat hij of zij in herhaling valt. Als we allebei het gevoel hebben dat we gezellig een bakkie thee aan het drinken zijn, is dat voor mij het moment dat we klaar zijn met de behandeling."

Theo en Ilse zijn trots op de goedlopende praktijk en houden privé en zaken gescheiden door op zijn tijd de juiste pet op te zetten. Als ze naar de toekomst kijken, gaat Theo nieuwe cursussen volgen en komt de zus van Ilse in beeld. "Sietse gaat ons ondersteunen met zaken die nu blijven liggen, zoals de bibliotheek. De kastenwand in de behandelkamer staat vol met boeken. Ze staan alleen niet allemaal goed gerangschikt en soms staan er twee dezelfde boeken tussen."

De praktijk voor psychotherapie van Drs. Th.J.J. Jong is gevestigd in het Dienstencentrum in Nieuwendijk, Singel 16f. Informatie via de website [www.psychotherapiepraktijk-werkendam.nl](http://www.psychotherapiepraktijk-werkendam.nl) of telefonisch 0183-309250. Psychotherapie wordt vergoed door de AWBZ na verwijzing door de huisarts m.u.v. de wettelijke eigen bijdrage.